



Herrn  
Oberbürgermeister  
Dieter Reiter  
Rathaus

München, 02.01.2023

## **Starterpaket mit nachhaltigen Menstruationsartikeln bezuschussen**

### **Antrag**

Das Gesundheitsreferat wird gebeten, gemeinsam mit dem Sozialreferat ein Konzept zu erarbeiten, wie eine kostenfreie Erstaussstattung mit nachhaltigen Periodenprodukten für Frauen und andere menstruierende Personen zur Verfügung gestellt werden kann. Das Konzept soll dem Stadtrat bis Ende Juni 2023 vorgelegt werden. Dabei ist insbesondere ein Versand über die Elternbriefe zu prüfen, alternativ könnte auch eine Ausgabe als freiwillige Leistung geprüft werden.

### **Begründung:**

Die Verwendung von Einweg-Periodenprodukten ist weit verbreitet. Wir wollen, das junge Menschen auswählen können, welche Periodenprodukte sie nutzen wollen - unabhängig vom Inhalt des eigenen Portemonnaies.

Frauen und andere menstruierende Personen erleben in einem Zeitraum von durchschnittlich 40 Jahren etwa 450 Perioden. Die große Mehrheit der menstruierenden Personen verwendet Einwegprodukte, am häufigsten Tampon.<sup>1</sup> Im Laufe eines Lebens sind das ca. 14.000 Einwegbinden und -tampons.

Konventionelle Einwegprodukte haben allerdings drei Probleme:

Erstens bestehen Tampons und Binden zu einem großen Teil aus Kunststoff (Binden bis zu 90%, Tampons bis zu 6%). Zudem enthalten sie problematische Chemikalien, v.a. hormonelle Schadstoffe, die z.B. Allergien auslösen können und sich negativ auf Fortpflanzung und Entwicklung auswirken können.<sup>2</sup>

Drittens entsteht pro Person im Laufe eines Lebens mehr als 20.000 Tonnen Müll, der größtenteils aus Kunststoff besteht.<sup>3</sup>

Einwegprodukte sind also eine große Belastung für die Körper von menstruierenden Personen und die Umwelt.

Im Sinne des Gesundheitsschutzes, der Nachhaltigkeit und des Umweltschutzes ist es sinnvoll, nachhaltige Periodenprodukte wie Menstruationstassen, waschbare Binden oder Periodenunterwäsche zu verwenden, die über mehrere Jahre wiederverwendet werden können. Dies spiegelt auch den Wunsch der Anwender\*innen wider: Seit einigen Jahren ist

<sup>1</sup> <https://www.splendid-research.com/de/studie-menstrual-hygiene>

<sup>2</sup> <https://www.bund.net/themen/aktuelles/detail-aktuelles/news/menstruations-und-hygieneprodukte-enthalten-hohe-mengen-an-hormonellen-schadstoffen/>

<sup>3</sup> <https://www.globalcitizen.org/de/content/best-period-products-for-the-environment/>

das Interesse an nachhaltigen Alternativen wie Periodenunterwäsche, Menstruationstassen und waschbaren Binden deutlich gestiegen.

Nachhaltige Periodenprodukte sind allerdings in der Erstanschaffung teurer als Einwegprodukte. Kosten Einwegprodukte wie Tampons, Binden und Slipeinlagen ca. 6,00 € pro Zyklus bzw. 72,00 € pro Jahr, kostet z.B. (kunststofffreie) Periodenwäsche in der Anschaffung ca. 20-40€ pro Stück, waschbare Binden ca. 5-15€ pro Stück – Kosten, die für viele menstruierende Personen zu hoch sind.

Auch in Deutschland gibt es Periodenarmut, sie betrifft v.a. menstruierende Personen ohne festen Wohnsitz, im ALG-II-Bezug (hier beträgt der Regelsatz für Gesundheitspflege aktuell 17,14 €!) oder mit geringem Einkommen (z.B. FSJ-ler\*innen oder Schüler\*innen). Laut einer Umfrage von Plan International sind die monatlichen Ausgaben für Periodenprodukte für fast ein Viertel der Mädchen, Frauen und anderer menstruierender Personen eine finanzielle Belastung. 15% versuchen, möglichst wenig Binden, Tampons etc. zu verwenden.<sup>4</sup> Für sie wollen wir die Möglichkeit schaffen, sich frei für das Produkt ihrer Wahl zu entscheiden, um nicht auf das günstigste Produkte oder auf unhygienische Alternativen ausweichen zu müssen.

## **Fraktion Die Grünen – Rosa Liste SPD/Volt-Fraktion**

Initiative:

Judith Greif  
Barbara Likus  
Marion Lüttig  
Lena Odell  
Gudrun Lux

Anja Berger

Mona Fuchs

Nimet Gökmenoğlu

Dr. Hannah Gerstenkorn

Angelika Pilz-Strasser

Mitglieder des Stadtrates

Mitglieder des Stadtrates

---

<sup>4</sup> [https://www.plan.de/downloads.html?tx\\_psgsiteconf\\_downloadfile%5Baction%5D=download&tx\\_psgsiteconf\\_downloadfile%5Bcontroller%5D=Content&tx\\_psgsiteconf\\_downloadfile%5BfileHmac%5D=17e3062aca666fba40f6dc60bd12bef9775fb986&tx\\_psgsiteconf\\_downloadfile%5BfileUid%5D=45812&tx\\_psgsiteconf\\_downloadfile%5BforceDownload%5D=1&cHash=72025e47e0b071308c7655dc1c244ae7#Befragung-%E2%80%9EMenstruation-im-Fokus%E2%80%9C-in-Kurzversio](https://www.plan.de/downloads.html?tx_psgsiteconf_downloadfile%5Baction%5D=download&tx_psgsiteconf_downloadfile%5Bcontroller%5D=Content&tx_psgsiteconf_downloadfile%5BfileHmac%5D=17e3062aca666fba40f6dc60bd12bef9775fb986&tx_psgsiteconf_downloadfile%5BfileUid%5D=45812&tx_psgsiteconf_downloadfile%5BforceDownload%5D=1&cHash=72025e47e0b071308c7655dc1c244ae7#Befragung-%E2%80%9EMenstruation-im-Fokus%E2%80%9C-in-Kurzversio)