

## Betreff - Antrag

Belegung einer Doppelhalle/2 Hallendrittel zur Sportausübung für Herzpatienten

Antrag zum Themengebiet Bildung

**\_\_\_\_\_ beantrage ich kurzfristig und langfristig zu Schuljahresbeginn 2022/23 für die 2 Koronarsportgruppen eine adäquate Doppelhalle oder 2 Hallendrittel zur regelgerechten und den Vorgaben entsprechenden Ausübung des Koronarsports (Sport für Herzpatienten). Da es sich um 2 Gruppen vorwiegend Pasinger und Obermenzinger Herzpatienten mit unterschiedlicher Leistungsstärke handelt und die Rahmenbedingungen (Arztanwesenheitspflicht, Notfallgeräte, Spezielle Sportgeräte, Zufahrtsmöglichkeit für Rettungswagen, Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln/Parkplätze) sehr komplex sind, sind wir örtlich und zeitlich gebunden. Da die uns bisher vorgeschlagenen Hallen eine unhaltbare Not- bzw. Übergangslösung darstellen (ungenügendes Platzangebot, Entspannung in der Umkleide), brauchen wir dringend eine definitive Zusage für 2 für den Koronarsport geeignete Hallen, um die Lebensqualität und Gesundheit der Herzpatienten zu verbessern.**

Raum für Vermerke des Direktoriums

ohne Gegenstimme angenommen

mit Mehrheit angenommen

ohne Gegenstimme abgelehnt

mit Mehrheit abgelehnt

## Erläuterungen zum Antrag auf Belegung einer Doppelhalle zur Ausübung von Koronarsport

Antrag von [REDACTED]

für eine

### Doppelhalle/2 Hallendrittel zur Sportausübung

„Koronarsport für Herzpatienten“ (überwiegend Bürger des Bezirks Pasing-Obermenzing)

#### Wir brauchen dringend:

**Kurzfristig (sofort) eine Doppelhalle oder 2 Hallendrittel zu den von uns benötigten Zeiten und Voraussetzungen mit Nutzung der Außensportanlagen, falls vorhanden.**

**Langfristig (ab Schuljahresbeginn 2022/23, spätestens jedoch nach den Herbstferien 2022) eine Doppelhalle oder 2 Hallendrittel zu den benötigten Zeiten und Voraussetzungen mit Nutzung der Außensportanlagen, falls vorhanden.**

#### Unsere Anfragen:

- Gibt es am BBZ, Bergsonstraße 109, 81245 München die Möglichkeit, außerhalb der Winterbelegung, ab sofort bis ca. zu den Herbstferien 2022 zwei Hallendrittel der Dreifachhalle für den SV Waldeck/Koronarsport bereitzustellen?
- Gibt es im Städt.Louise-Schroeder-Gymnasium, Pfarrer-Grimm-Str.1, 80999 München ab sofort bis zu den Herbstferien 2022 oder langfristig die Möglichkeit, zwei vorhandene Hallen für den SV Waldeck/Koronarsport bereitzustellen?
- Kann die LH München (RBS, ZIM) eine Belegung von mindestens 2 Hallendrittel in der neuen Dreifachhalle der Grundschule an der Hermine-von-Parish-Straße, 81245 München, für den Schuljahresbeginn 2022/23 realisieren?

#### Derzeitige Themen

- Trotz mehrfacher Anfragen und Telefonate bei der Stadt München seit 2017 wurden wir stets vertröstet und bis Februar 2022 erfolgte kein adäquater Lösungsvorschlag durch das RBS. Seit Bekanntwerden des Abrisstermines der Turnhallen im Karlsgymnasium wurden den Koronarsportgruppen keine zwei Sporthallen angeboten, die der bisherigen Belegung im Karlsgymnasium entsprechen.
- Leider wurden unsere Bedenken zu den vorgeschlagenen Alternativen nicht gehört, so dass wir im gegenwärtigen Provisorium in einer unhaltbaren Situation sind. So muss z.B. ein Teil der Sportaktivitäten in der Umkleide stattfinden. Durch die extrem beengte Hallensituation (2 Gruppen in einer Kleinsporthalle) sind wir u.A. auf die Nutzung von Außenanlagen angewiesen (nur bei schönem Wetter möglich), obwohl wir Hallensport betreiben. Es ist absehbar, dass wir im Laufe des Jahres einen Teil der Mitglieder verlieren werden, da ein regelgerechter Sportbetrieb gemäß den Vorgaben nicht gegeben ist.
- Deshalb können wir keine neuen Herzpatienten aufnehmen und haben bereits 15 Anträge auf unserer Warteliste streichen müssen und auf Hilfe wartende Herzpatienten abweisen müssen.

- Ein Ringtausch innerhalb des SV Waldeck ist nicht möglich, da dieser Mittwoch abends keine anderweitigen Doppelhallen belegt, mit denen getauscht werden könnte.
- Bei der Belegung von Dreifachhallen wird von einer Nutzung nur für Sportvereine im Ligaspielbetrieb für die Ball-Sportarten Basketball, Volleyball, Badminton, Handball, Futsal und Hockey bevorzugt ausgegangen.

→ Dies behindert natürlich die Nutzung von Dreifachhallen durch Sportvereine, die auch davon abweichende Sportarten (Breitensport, Gesundheitssport, Herzsport) anbieten. In diesem Zusammenhang regen wir hier eine Änderung oder eine Ausnahme an.

#### Voraussetzungen und Rahmenbedingungen zur Durchführung von Koronarsport beim SV Waldeck:

- Belegung einer Doppelhalle bzw. 2 Hallendritteln jeweils mittwochs zwischen 17:00 und 20:00 Uhr mit Nutzung der Außensportanlagen.
- 2 Koronarsportgruppen parallel unter zwingend erforderlicher Aufsicht eines Arztes.
- Die eingesetzten Ärzte sind terminlich gebunden (Klinikdienste bzw. Notarztdienste)
- Vorhaltung von Notfallkoffer, AED (Defibrillator) und Beatmungsgerät vorgeschrieben
- Blutdruckmessung aller Teilnehmer vor Kursbeginn (Dauer 45 Minuten)
- Freie Zufahrt für Rettungsdienst im Notfall und für die Übungsleiter, um die jeweils mit dem eigenen PKW mitgebrachten Sport- und Notfallgeräte in die Halle zu bringen.

#### Definition Koronarsport (Herzsport):

- In einer Herzgruppe werden im Rahmen eines ganzheitlichen Konzeptes durch **Bewegungs- und Sporttherapie, (Gymnastik, Ausdauertraining, Kräftigungsübungen, Spiele, Ballspiele und Entspannung)** die Folgen der Krankheit überwunden und ein Fortschreiten verhindert. Die Teilnehmer werden je nach Belastbarkeit unterschiedlich in einer Übungsgruppe und einer Trainingsgruppe zum Sport angeleitet.
- Das Ziel ist es, dass die Teilnehmer durch die fachkompetente Anleitung **Selbstsicherheit und Selbstvertrauen gewinnen**, um das erlernte Wissen und die gewonnenen Erfahrungen eigenständig und eigenverantwortlich in Alltag, Beruf und Freizeit konsequent umzusetzen. Aus Gründen der **Gesundheit und Lebensqualität** werden diese Programme von den Krankenkassen bezuschusst, unterliegen somit auch den Vorgaben der Kassen. (gem. Herz-LAG Bayern)

[REDACTED]

[REDACTED]

München den 24.05.22

