

München, 05.04.2021

## **Trainingsplatzes für Senior\*innen im Bayernpark verbessern**

Die Stadt München wird gebeten, den Trainingsplatz für Senior\*innen auf dem Mehrgenerationenplatz im Bayernpark durch ansprechende Hinweisschilder und Anpassung der bestehenden Geräte zu verbessern.

Konkret sollen *direkt* an den Stationen, ähnlich den Fitness Parcours “4Fcircle”, ansprechende Hinweisschilder angebracht werden (mit Piktogrammen, Erläuterungen und Übungsvorschlägen).

Bestehende Geräte, die nicht mehr funktionsfähig sind (z.B. der fehlende Handgriff an der “Armkurbel”), sind instanzzusetzen.

Geräte, die besonders wenig genutzt werden, sind durch ansprechendere zu ersetzen. Auch hier bieten sich solche Elemente aus den 4Fcircle-Parcours an, die besonders für Senior\*innen geeignet sind.

So bleibt der Zweck des Mehrgenerationenplatzes erhalten und der Platz wird besser genutzt.

### **Begründung**

Der Mehrgenerationenplatz im Bayernpark wurde vor mittlerweile 10 Jahren ins Leben gerufen, um verschiedenen Altersgruppen Raum für Sport, Spaß und Erholung zu bieten. Insbesondere wurde damals ein Trainingsplatz für Senior\*innen errichtet, der allerdings aus unseren Beobachtungen sehr wenig genutzt wird. Dies fällt besonders im Gegensatz zu den restlichen Flächen im Park auf.

Dass der Trainingsplatz so wenig genutzt wird, liegt unseres Erachtens an drei wesentlichen Problemen:

1. Es gibt lediglich eine einzige Hinweistafel zum Zweck des Platzes (siehe Bild 1). An den Geräten selbst stehen keine weiteren Erläuterungstafeln, die Benutzungsmöglichkeiten sind so nicht immer ersichtlich.
2. Einige der Geräte wirken veraltet oder in keinster Weise fordernd (auch nicht für Senior\*innen). Der Platz lässt sich damit aktuell nicht wirklich als Trainingsplatz bezeichnen.
3. Immer wieder sind einzelne Geräte kaputt. Das Tretlager an den Radtrainern hat einen sehr ungleichmäßigen Widerstand, aktuell fehlt außerdem ein Handgriff an den Armkurbeln.

Für Problem 1 bietet es sich an, direkt an den Geräten weitere Hinweistafeln anzubringen, die Vorschläge zur Nutzung enthalten, am besten mit Piktogrammen. Zum Beispiel mit unterschiedlichen Dauern, Wiederholungszahlen und Positionen, um verschiedene

Schwierigkeitsgrade anzubieten. Konkrete Empfehlungen für die Geräte könnten bei der Fakultät für Sport- und Gesundheitswissenschaften der TUM oder bei Sportvereinen angefragt werden.

Für die Probleme 2 und 3 ist mindestens eine Instandsetzung der Geräte nötig. Zusätzlich erscheint es sinnvoll, besonders wartungsanfällige und/oder wenig genutzte Geräte durch robustere, woanders erprobte zu ersetzen.

Als Best Practice-Beispiel schlagen wir vor, dass sich bei den Maßnahmen an den [Bewegungsparcours "4Fcircle"](#) orientiert wird, die im Bezirk 4 bereits im Ackermannbogen und in der Grünanlage Mildred-Scheel-Bogen vorhanden sind. Diese werden vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) empfohlen und bieten passende Schwierigkeitsgrade für alle Altersstufen. Insbesondere die Erklärtafeln mit Trainingsvorschlägen sind hier sehr ansprechend gestaltet, die Geräte sind zudem sehr wetterbeständig.

*Valentina Schüller, David Braun-Lacerda, Ingrid Neumann-Micklich  
für die SPD-Fraktion im BA4 Schwabing-West*



*Bild 1: Das einzige Hinweisschild am südlichen Ende des Platzes.*



*Bild 2: Gerät "Armkurbel". Bei der mittleren fehlt der linke Handgriff.*