



Fraktion im Bezirksausschuss 3 Maxvorstadt

München, den 22.01.2021

Antrag: Errichtung eines Mehrgenerationen-Bewegungsparks

Die Landeshauptstadt München wird gebeten, in der Maxvorstadt einen Mehrgenerationen-Bewegungspark mit altersgerechten Sportgeräten zu errichten. Der BA 3 ist bereit, sich an den Sachkosten zu beteiligen.

Der BA 3 schlägt als bevorzugten Standort den Maßmannpark vor, vor allem wegen der bereits vorhandenen Toiletten.

Begründung

Altersgerechte Sportgeräte stellen für Senior/inn/en eine gute Möglichkeit dar, die Gelenke in Schwung zu halten. Gleichzeitig werden durch einen solchen Park Gelegenheiten zum Treffen geschaffen.

Solche Bewegungsparks erfreuen sich in Penzberg bereits großer Beliebtheit, so dass dieses Konzept sicher auch in München und hier in der Maxvorstadt gut ankommen wird.

Gerade in Zeiten der Pandemie ist es schwierig bis unmöglich, sich in Fitnessstudios, Gymnastikgruppen oder Sportvereinen zu versammeln. Auch langfristig ist ein Mehrgenerationen-Bewegungspark geeignet, um miteinander in Kontakt zu bleiben und einer zunehmend beobachtbaren Vereinsamung im Alter vorzubeugen.

Unsere Bürger/innen sollen so lange wie möglich dazu in der Lage sein, ihren Alltag selbst zu meistern. Altersgerechte Geräte, die insbesondere die Muskulatur des Rückens und die Feinmotorik trainieren, geben ihnen die Möglichkeit, selbst für ihre Fitness zu sorgen.

Antragsteller:

Georg Fleischer, Felix Lang, Gesche Hoffmann-Weiss



Bilder mit Genehmigung der SPD Penzberg